

LEKKOATLETYCZNE GRAND PRIX SIERADZA

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY

- LKS MOSiR Sieradz

2. PARTNERZY

- MOSiR Sieradz
- UM w Sieradzu

3. TERMIN ZAWODÓW

- 27.06.2020
godziny 10:00 – 12:00 → Szkoły Podstawowe,
godziny 12:00 – 14:00 → OPEN

4. MIEJSCE

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sieradzu, ul. Sportowa 1, 98-200 Sieradz

5. KONKURENCJE

- Szkoły Podstawowe:
bieg 60 metrów,
bieg 400 metrów (klasy 1-3 SP) / 600 metrów (klasy 4-8 SP),
skok w dal,
skok wzwyż,
rzut piłeczką palantową.
- OPEN:
bieg 100m,
bieg 300m,
bieg 800/1000m,
skok w dal,
pchnięcie kulą.

6. ZASADY ROZGRYWANIA

- Szkoły Podstawowe: zawodnik ukończy zawody jeśli zaliczy co najmniej 3 konkurencje z 5 wymienionych. Za ukończenie konkurencji zawodnik dostaje medal. Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach klas 1-3 oraz 4-8.
- OPEN: każda konkurencja rozgrywana oddzielnie z indywidualnymi klasyfikacjami. Biegi z elektronicznym pomiarem czasu.

7. UCZESTNICTWO

- udział w zawodach jest bezpłatny,
- obowiązują zapisy na zawody pod adresem e-mail kontakt@ulksmosirsieradz.pl
- w zgłoszeniu należy podać dane uczestnika zawodów: imię + nazwisko + rok urodzenia + konkurencja, w której będzie uczestniczył + opcjonalnie klub.

8. PROGRAM ZAWODÓW

SZKOŁY PODSTAWOWE

Godzina	Klasy 1-3	Klasy 4-8
9.30-10.15	Zapisy	Zapisy
10.15-10.30	Wspólna rozgrzewka	Wspólna rozgrzewka
10.30	Bieg 60 metrów	Rzut piłeczką
10.45	Skok w dal	Skok wzwyż
11.00	Rzut piłeczką	Bieg 60 metrów
11.15	Skok wzwyż	Skok w dal
11.30	Bieg 400m	Bieg 600m
11.50	Zakończenie	Zakończenie

OPEN

Godzina	Konkurencja
12.10	Bieg 100 metrów
12.30	Skok w dal
12.30	Pchnięcie kulą
13.00	Bieg 800m / 1000m
13.10	Bieg 300 metrów
13.30	Zakończenie

9. UWAGI

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami sanitarnymi oraz rekomendacjami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki dotyczącymi organizacji zawodów przy wzmożonej transmisji koronawirusa
- istnieje możliwość odwołania zawodów w przypadku odgórnego nakazu lub w przypadku istnienia podejrzenia, że zawody mogą być rozegrane z narażeniem zdrowia osób w nich uczestniczących
- stosowne informacje będą ukazywały się na stronie internetowej www.ulksmosirsieradz.pl
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora