



Regulamin
Biegi Ulicami Sieradza – biegi młodzieżowe
14.09.2019

1.CEL BIEGU

- propagowanie wśród dzieci i młodzieży najprostszej formy ruchu jaką jest bieganie,
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- dotlenianie młodych organizmów.

2.ORGANIZATOR

- ULKS MOSiR Sieradz,
- Klub Sportowy Rajsport Sieradz Active Team,
- MOSiR Sieradz.

3.TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- **14 września 2019r. - godzina 16:00; Rynek w Sieradzu**
- Wstępny harmonogram:
 - 15:00 – 15:45 Biuro Zawodów (Rynek, Sieradz)
 - 16:00 – start biegu dzieci szkół podstawowych klasy 4-6 (dystans ok. 600 metrów),
 - 16:10 – start biegu dzieci szkół podstawowych klasy 7-8 (dystans ok. 800 metrów),
 - 16:20 – start biegu młodzieży szkół ponadpodstawowych (dystans ok. 1200 metrów).

4.DYSTANS,TRASA BIEGU ORAZ POMIAR CZASU

- Start oraz meta biegów dziecięcych i młodzieżowych będzie z Rynku w Sieradzu,
- Trasa na całej długości będzie zabezpieczona przez wolontariuszy,
- Trasa przebiega w całej długości przez utwardzoną nawierzchnię (asfalt, kostka brukowa),
- Brak limitu czasu /ostatni zawodnik kończy zawody/,
- Pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych,
- W ramach biegów rozegrane zostaną 3 biegi na następujących dystansach:
 - ok. 600 metrów - dzieci szkół podstawowych klasy 4-6,
 - ok. 800 metrów - dzieci szkół podstawowych klasy 7-8,
 - ok. 1200 metrów - młodzież szkół ponadpodstawowych.

5.ZGŁOSZENIA , WPISOWE I BIURO ZAWODÓW

- Rejestracji można dokonywać internetowo na stronie www.rajsportactive.pl/zapisy/ do dnia 12.09.2019 lub w biurze w dniu zawodów (w przypadku nie wyczerpania limitów –

- 50 osób w każdym biegu).
- Biegi dla dzieci i młodzieży są darmowe i nie podlegają żadnym opłatom.

6.UCZESTNICTWO

ILOŚĆ UCZESTNIKÓW OGRANICZONA DO 150 OSÓB – PO 50 OSÓB W KAŻDYM BIEGU!!

- W biegu może uczestniczyć każdy, kto czuje się na siłach biegać. Młodzież do lat 18-u zobowiązana jest przedłożyć pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów,
- Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność oraz przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkom oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- Bieg pod względem medycznym zabezpiecza Organizator,
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania oraz do przestrzegania decyzji służb porządkowych,
- Uczestnicząc w biegu każdy zawodnik tym samym wyraża zgodę na udostępnianie jego danych osobowych i wizerunku poprzez publikację zdjęć i filmików w mediach, oraz do celów promocyjno-konkursowych biegu,
- Warunkiem uczestnictwa w biegach dla dzieci jest prawidłowe wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego oraz Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w biegu z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego wraz z Oświadczeniem jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

7.NAGRODY I KLASYFIKACJA

- Klasyfikacja generalna wg kolejności na mecie z podziałem na płeć K/M w każdym biegu:
 - Bieg dzieci szkół podstawowych klasy 4-6 K / M,
 - Bieg dzieci szkół podstawowych klasy 7-8 K / M,
 - Bieg młodzieży szkół ponadpodstawowych K / M,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

8.USTALENIA KOŃCOWE

- Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione podczas imprezy,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.